

子育てで困ったときは、ひとりで悩まないで お気軽にご相談ください！！

○ 子育て相談

毎日の子育てで、「体重が増えない」、「食べ物アレルギーが心配」、「歯磨きを嫌がるので困る」など、気になること、心配になることを気軽に相談することができます。

なお、予約が必要になりますので、ご希望の方は下記までご連絡ください。

(979-3588 平日：午前8時45分～午後5時15分)

<日 程> 1月28日(木)、2月25日(木)、3月25日(木)

<受付時間> 午前9時30分～10時40分

<内 容> 体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別相談

<対 象> 乳幼児を子育て中のお母さんやお父さん

<場 所> 東保健センター 1階

<持 ち 物> 母子健康手帳、体重測定希望の方はバスタオル

※なお、新型コロナウイルス感染症の影響で事業が中止や延期となる場合がありますので、お出かけの際は、あらかじめ保健センターにご確認下さい。

○ 子育て総合相談窓口（子育て世代包括支援センター）

TEL 979-3588

母子健康手帳の交付や、妊娠や出産のこと、子育てについての電話相談・面接相談を行っています。ひとりで悩まないでお気軽にご相談ください。

【電話相談】 午前8時45分～午後5時15分

【面接相談】 午前9時 ～午後4時30分

※月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）